MENU’ SCUOLA SECONDARIA I° GRADO

PRIMA SETTIMANA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI'** | **MARTEDI'** | **MERCOLEDI'** | **GIOVEDI'** | **VENERDI'** |
|
| Ravioli al burro e salvia | Pasta all'amatriciana | Risotto | Lasagne al ragu' | Gnocchi al ragù |
| Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita |
| Pollo con patate | Panino con hamburger | Panino con arrosto di tacchino | Panino caldo con prosciutto cotto | Panino speck e fontal |
| Insalatona con olive, edamer, tonno pomodori | Insalatona con mozzarella, prosciutto cotto e pomodoro | Insalatona con tacchino, olive e carote | Insalatona con formaggio mais e carote | Insalatona con mozzarella, prosciutto cotto e pomodoro |
| Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda |
| Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce |

SECONDA SETTIMANA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI'** | **MARTEDI'** | **MERCOLEDI'** | **GIOVEDI'** | **VENERDI'** |
|
| **Risotto** | Lasagne al ragù | Tortelloni con panna e prosciutto cotto | Pasta al forno | Tortelloni ricotta e spinaci |
| Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita |
| Panino con hamburger | Pollo con patate | Panino con prosciutto crudo | Panino con speck e fontal | Panino caldo con prosciutto cotto |
| Insalatona con mozzarella, prosciutto cotto e pomodori | Insalatona con tacchino, olive e carore | Insalatona con tonno, mais e carote | Insalatona con mozzarella, prosciutto cotto e pomodori | Insalatona con formaggio, mais e carote |
| Verdura cruda o cotta | Verdura cruda o cotta | Verdura cruda o cotta | Verdura cruda o cotta | Verdura cruda o cotta |
| Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce |

TERZA SETTIMANA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI'** | **MARTEDI'** | **MERCOLEDI'** | **GIOVEDI'** | **VENERDI'** |
|
| Tortellini con panna e pros. Cotto | Pasta pasticciata | Risotto | Gnocchi al ragu' | Lasagne al ragu' |
| Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita |
| Pollo con patate | Panino con arrosto di tacchino | Panino con hamburger | Panino speck e fontal | Panino con prosciutto crudo |
| Insalatona con tacchino, olive e carote | Insalatona con tonno, olive e edamer | Insalatona con formaggio, mais e carote | Insalatona con olive edamer tonno e pomdoro | Insalatona con mozzarella, pros. Cotto e pomodoro |
| Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda |
| Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce |

QUARTA SETTIMANA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI'** | **MARTEDI'** | **MERCOLEDI'** | **GIOVEDI'** | **VENERDI'** |
|
| Pasta pasticciata | Risotto | Tortelloni burro e salvia | Lasagne al ragù | Pasta all' amatriciana |
| Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita |
| Panino con hamburger | Fettina di pollo con patate | Panino caldo con prosciutto cotto | Panino con arrosto di tacchino | Panino con speck e fontal |
| Insalatona con formaggio, mais e carote | Insalatona con mozzarella, prosc. Cotto, pomodoro | Insalatona con tacchino olive e carote | Insalatona con mozzarella, prosc. Cotto, pomodoro | Insalatona con tonno, olive e edamer |
| Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda |
| Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce |

QUINTA SETTIMANA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDI'** | **MARTEDI'** | **MERCOLEDI'** | **GIOVEDI'** | **VENERDI'** |
|
| Risotto | Tortelloni burro e salvia | Gnocchi al ragù | Tortellini panna e prosciutto | Pasta al forno |
| Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita | Pizza margherita |
| Fettina di pollo con patate | Panino con hamburger | Panino con arrosto di tacchino | Panino con prosciutto crudo | Panino con arrosto di tacchino |
| Insalatona con mozzarella, prosc. Cotto, pomodoro | Insalatona con formaggio, mais e carote | Insalatona con formaggio tonno e olive | Insalatona con tacchino, olive e carote | Insalatona con tonno, olive e edamer |
| Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda | Verdura cotta o cruda |
| Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce o yogurt | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce | Frutta fresca di stagione o dolce |