

SCUOLA A DISTANZA VADEMECUM PER STUDENTI

1. A casa come in classe



Anche se sei a casa la lezione è sempre lezione, rispetta le stesse regole di comportamento che valgono a scuola:

- puntualità negli appuntamenti e nelle scadenze;
- organizzare bene lo spazio di lavoro e i materiali prima e durante le attività;
- concentrarsi ed evitare distrazioni.

2. Immagini e privacy



Come a scuola, anche se ci colleghiamo on-line, valgono le stesse regole sul rispetto della privacy.

Non è consentito registrare, fotografare e diffondere ad altri immagini degli insegnanti e dei compagni senza autorizzazione. Questa regola vale anche per i contenuti delle chat e degli spazi on-line condivisi.

3. Rispetto on-line e lavoro di squadra



Dietro ad uno schermo è facile capirsi male e ferire qualcuno senza volerlo. Per questo aiutarsi ed essere gentili con gli altri ora è ancora più importante. Vale anche su WhatsApp e nei Social Network. Se qualcuno viene preso di mira non essere indifferente, avvisa i genitori e gli insegnanti per poterlo aiutare.

4. Video-lezioni in diretta



- rispetta i turni senza interrompere gli altri;
- microfoni e videocamere accese o spente? Segui le indicazioni dell'insegnante;
- cura il tuo aspetto come faresti a scuola;
- scegli possibilmente una postazione di lavoro tranquilla ed uno sfondo neutro;
- avvisa l'insegnante se hai bisogno di lasciare momentaneamente la tua postazione.

5. Salute e benessere nell'uso degli schermi



Per il tuo benessere è molto importante:

- mantenere una postura corretta davanti allo schermo;
- limitare i tempi di connessione durante la giornata;
- fare regolarmente delle pause;
- arieggiare frequentemente la stanza;
- dedicare del tempo all'attività motoria.