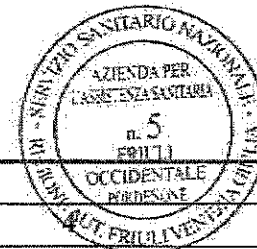


TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con pastina Fettina di pollo o tacchino ai ferri con purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Vellutata di verdure con pastina Arrostito di manzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca o zafferano Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno o in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con cereali Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini o pasta Lonza di maiale al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Minestra di legumi con cereali Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdura Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Risotto con verdura Crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa gratinata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con cereali Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	
LUNEDI'	Vellutata di verdure con pastina Scaloppina di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca o zafferano Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con cereali Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini o pasta Lonza di maiale al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Minestra di legumi con cereali Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdura Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con verdura Crepes Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa gratinata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pastina Fettina di pollo o tacchino ai ferri Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con cereali Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Arrosti di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con pastina Scaloppina di tacchino con purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno o in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione