



### Progetto

### **“Movimento in 3S”**

### **Promozione della Salute nelle Scuole attraverso lo Sport**

Anno Scolastico 2019/2020

#### **Cari Genitori,**

dopo il successo riscontrato negli anni precedenti in termini di adesione e risultati ottenuti, anche per l'anno scolastico 2019/2020 a partire dal mese di ottobre 2019 ha preso vita il **Progetto Movimento in 3S – Promozione della Salute nelle Scuole attraverso lo Sport**.

Sia nel panorama nazionale che regionale si colloca un problema noto come “Epidemia del terzo millennio” che colpisce sempre più la popolazione giovanile. In Italia, come in altri Paesi europei, la necessità di seguire con attenzione la situazione nutrizionale e di attività fisica della popolazione generale e, in particolare, dei nostri bambini è fortemente motivata dalla percezione dell'obesità come dilemma prioritario di salute pubblica. Infatti dati recenti dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) sottolineano l'aumento dell'obesità, in particolare in età evolutiva. Il problema dell'obesità e del sovrappeso nei bambini ha acquisito negli ultimi anni un'importanza crescente, sia per le implicazioni dirette sulla salute del bambino sia perché questi stati rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie in età adulta (patologie cardiovascolari, diabete, patologie oncologiche, malattie osteoarticolari,...).

Le cause alla base della crescita di sovrappeso e obesità infantili sono molteplici: adulti e bambini vivono sempre più in città, dove ci si sposta in macchina o con i mezzi pubblici, conducendo una vita sedentaria e con facilità di accesso a cibi pronti e bevande industriali e pochi spazi per l'attività fisica all'aria aperta. Tutto questo contribuisce a creare “l'ambiente obesogenico” di cui parla l'Organizzazione mondiale della sanità e che mette a rischio la salute dei più piccoli.

Al Congresso europeo sull'obesità a Glasgow nell'aprile 2019, l'OMS ha presentato due studi con **nuovi dati sull'obesità infantile in Europa**, raccolti attraverso la *Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)*. Il primo, intitolato “Prevalenza dell'obesità grave tra i bambini delle scuole primarie in 21 paesi europei”, ha evidenziato come siano **400.000 i bambini di età compresa tra 6 e 9 anni colpiti da obesità grave** tra i circa 13,7 milioni di bambini che vivono nei 21 paesi partecipanti.

In Italia nella fascia d'età 8-9 anni, 3 bambini su 10 sono in eccesso ponderale e 2 bambini su 5 trascorrono più di due ore al giorno in attività sedentarie. Anche da noi, quindi, patria della dieta mediterranea, l'obesità infantile è un fenomeno diffuso, seppure in diminuzione. L'osservatorio ministeriale “OKkio alla SALUTE”, sistema di sorveglianza sul sovrappeso e l'obesità nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni), ha evidenziato un **progressivo calo** dell'obesità infantile in Italia grazie anche all'introduzione nelle scuole di progetti inerenti i sani stili di vita :

- per l'obesità, si è passati dal 12% del 2008/2009 al 9,3% del 2016, con una diminuzione relativa del 22,5%
- per il sovrappeso, si è passati dal 23,2% del 2008/2009 al 21,3% del 2016, con una diminuzione relativa dell'8% (anche se si osserva un leggero aumento, non statisticamente significativo, del sovrappeso nell'ultima rilevazione rispetto a quella del 2014)

La **Regione Friuli Venezia Giulia**, al fine di fare fronte al fenomeno descritto, è stata ideatrice e promotrice della costituzione di una task force fra Assessorato allo Sport, Assessorato all'Istruzione ed Assessorato alla Salute, CONI Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, Ufficio Scolastico Regionale, Università degli Studi di Udine, IRCCS Burlo Garofalo di Trieste e società civile, investendo risorse umane ed economiche nella realizzazione del Progetto **“Movimento in 3S – Promozione della Salute nella Scuola attraverso lo Sport”** che vede come primi protagonisti i bambini delle Scuole primarie della nostra regione e le loro famiglie. Un programma di azioni iniziato nel mese di febbraio 2013 e che, grazie alla sensibilità di enti ed istituzioni, sta continuando a favore della salute dei bambini del Friuli Venezia Giulia. Il progetto si articola in lezioni di

educazione motoria tenute da esperti appositamente formati, nell'introduzione trasversale da parte dei docenti dei concetti inerenti i sani stili di vita nei programmi curriculari scolastici (movimento, sana alimentazione, prevenzione delle devianze), nella partecipazione diretta delle famiglie ad incontri di informazione alle tematiche citate tenuti da professionisti quali pediatri, psicopedagogisti, nutrizionisti e specialisti in medicina dello sport. In tale contesto verranno raccolti, **garantendo l'assoluto anonimato dei bambini e nel rispetto della legge vigente, gli indicatori di valutazione fisici e motori** i quali saranno elaborati dall'**Università degli Studi di Udine – Corso di Laurea in Scienze Motorie** e, comparati con quelli raccolti gli anni precedenti, daranno un profilo preciso relativo allo stato di salute della popolazione pediatrica della regione consentendo alle istituzioni di attuare delle linee di azioni rispondenti alle esigenze.

Al proposito si chiede cortesemente di compilare la scheda allegata.

Dall'analisi degli indicatori fisici e motori raccolti ed elaborati nel corso degli ultimi anni di attuazione del progetto M3S, si è potuto osservare che prima dell'inizio dello stesso non vi erano differenze significative di età, peso, statura, IMC (Indice Massa Corporea) e abilità motorie tra i due gruppi (Gruppo M3S vs Gruppo controllo). Mentre 3 anni dopo, gli allievi del Gruppo M3S presentavano in media un peso ed un IMC inferiori rispetto al Gruppo controllo e tempi di realizzazione dei test motori e resistenza fisica sensibilmente migliori. Al proposito colgo l'occasione per informare che sarà realizzata una pubblicazione di carattere scientifico,

**Ad oggi al progetto annualmente hanno partecipato 101 istituti scolastici di 1° grado, oltre 22.000 bambini di età compresa fra i 6 ed i 10 anni, 100 esperti in scienze motorie, , Per quanto concerne la disabilità è da sottolineare che sono stati coinvolti oltre 1000 alunni con certificazione a diversi livelli nei quali, nel corso dello svolgimento del Progetto M3S, si è potuto osservare un costante e concreto miglioramento delle loro abilità motorie che psicomotorie oltre a sensibili progressi riferiti alla sfera sociale e comunicativa.**

Tali risultati sottolineano la fondamentale importanza dell'attività motoria e della presenza della figura dell'Esperto laureato in Scienze Motorie durante le lezioni di educazione motoria previste nella scuola primaria, non solo per proporre al meglio le attività motorie dal punto di vista tecnico ma anche per promuovere la cultura dello sport e di sani stili di vita.

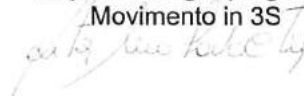
La salute vista sia come obiettivo ma anche come risorsa quotidiana dove si vuole creare una nuova cultura della prevenzione in cui i nostri figli diventano protagonisti e responsabili della qualità della propria vita.

Sono convinta che questa società non abbia futuro senza l'attenzione ai giovani, ai loro sogni e ai loro progetti.

I nostri figli visti al centro delle nostre azioni: solo così possiamo prevedere, INSIEME, nuovi orizzonti.

Trieste, 25 ottobre 2019

Rita Malavolta  
Project manager progetto  
Movimento in 3S





## **INFOR.MATIVA** **ex artt. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito “GDPR”)**

Gentile Signora/e,

ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento UE 2016/679, La informiamo che il **C.O.N.I. Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**, (di seguito “CONI FVG”) in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i suoi dati personali e quelli di Suo figlio/a minore, forniti da Lei e dall'esperto in scienze motorie coinvolto nel Progetto Movimento in 3S – Promozione della Salute nelle Scuole attraverso (di seguito “il Progetto”), acquisiti nel corso di svolgimento dello stesso.

In particolare, il CONI FVG tratterà i seguenti dati personali:

- a) Dati anagrafici e identificativi dei genitori e/o del legale rappresentante del minore;
- b) Dati afferenti ai parametri fisici del minore (peso, altezza), nonché relativi ai test motori cui verrà sottoposto nel corso dell'iniziativa e raccolti in forma anonima;
- c) Immagini del minore tramite riprese video e fotografiche.

I dati di cui al punto c), si qualificano come “particolari”, ai sensi dell'art. 9 del GDPR

### **1. Base giuridica e finalità del trattamento.**

**1.1.** Il trattamento dei dati di cui alle lettere a), b), è fondato sul Suo consenso, quale esercente la potestà genitoriale, alla partecipazione del minore al Progetto organizzato dal C.O.N.I. attraverso la sua struttura territoriale (Comitato Regionale FVG) ed è finalizzato alla:

- Gestione della partecipazione del minore al Progetto.

- Elaborazione dei dati sulle capacità motorie del minore raccolti in modalità anonima a fini statistici;

**1.2** Il trattamento dei dati di cui alla lettera c) è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato alla sensibilizzazione e promozione dell'efficacia Progetto sulla salute del bambino, anche attraverso la pubblicazione di manuali, articoli, testi, cronache, immagini audio e video realizzati nel corso dello stesso, sia in formato cartaceo (stampa, media, guide, yearbook, ecc.) sia in formato digitale, anche attraverso l'utilizzo dei social network.

### **2. Modalità del trattamento**

Il trattamento dei dati è realizzato, anche con l'ausilio di un'apposita piattaforma, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati fisici e motori potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

### **3. Obbligatorietà del conferimento**

**3.1** Il conferimento dei Suoi dati e quelli del minore di cui alla lettera a), b), per le finalità di cui al punto 1.1 è obbligatorio per la partecipazione dello stesso al progetto. Il rifiuto comporterà, pertanto, l'impossibilità di partecipare.

**3.2** Il conferimento dei dati di cui alla lettera c) per le finalità di cui al punto 1.2 è facoltativo.

### **4. Ambito di comunicazione dei dati**

**4.1.** Salvo quanto previsto al punto 1.2. della presente informativa, i Suoi dati personali e quelli del minore (di cui alle lettere a) e b) potranno essere comunicati esclusivamente alle Pubbliche amministrazioni ed Enti competenti per adempimenti di legge.

**4.2.** I dati personali di cui alla lettera c), previo Suo specifico consenso, potranno essere pubblicati sul sito: e sui canali social istituzionali del CONI FVG (Facebook, Instagram, Twitter, Youtube e TikTok)

### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. I Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE.

### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti, e comunque per un tempo non superiore a 10 anni.

### 7. Titolare del trattamento

C.O.N.I. Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia  
Via dei Macelli n.2  
34148 Trieste

### 9. Responsabile della protezione dei dati

Il CONI FVG ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it.

### 10. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata – o pec - al Titolare del trattamento.

#### DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_, email \_\_\_\_\_, letta l'informativa che precede,

acconsente al trattamento dei propri dati personali e di quelli del minore \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_ in ordine al quale esercita potestà genitoriale – inclusi i dati "particolari" - nelle modalità e per le finalità di cui al punto 1.1. strettamente connesse e strumentali alla partecipazione al progetto "Movimento M3S – Promozione della Salute nelle Scuole attraverso lo Sport".

Firma \_\_\_\_\_

acconsente al trattamento dei dati personali di cui alla lettera c) dell'indicato minore in ordine al quale esercita potestà genitoriale nelle modalità e per le finalità di cui al punto 1.2.

Firma \_\_\_\_\_

Luogo data \_\_\_\_\_

Modulo da restituire all'insegnante